

## 第21回 西東京市総合体育大会種目別競技実施要領（案）

### 太極拳演武会

1. 主 催 西東京市
2. 主 管 西東京市体育協会  
西東京市太極拳協会
3. 日 時 令和5年10月8日（日） AM 9:00 ~ 12:00
4. 会 場 西東京市スポ - ツセンタ - 第2体育室
5. 演武内容 中国式健康体操（練功18法）  
入門太極拳（初心者向け）  
24式太極拳  
48式太極拳
6. 参加資格 西東京市在住・在勤・在学者
7. 参 加 費 無料
8. 申込締切 令和5年10月8日（日）
9. 申込受付 特定非営利活動法人西東京市体育協会事務局  
西東京市 南町 スポ - ツ文化交流センター 「きらっと」内  
TEL 042-452-7155
10. 問合先 所山（しょやま） TEL 042-425-6409  
弓田（ゆみた） TEL 042-423-3621
11. その他 運動しやすい服装で、上履用運動靴を持参のこと。

-----きりとり線-----

第21回西東京市総合体育大会太極拳演武会 参加申込書

令和 5 年 月 日

〔住 所〕

〔氏 名〕

〔連絡先〕

〔年 齢〕

上記の通り演武会に参加申し込みます。